



INTRODUCTION

Sauvetage Sportif Aquatique

'Une manière de vivre'

Le message qui colle le mieux au sauvetage sportif est « rester en forme pour sauver une vie ».

Dans cette branche sportive, on ne privilégie pas seulement la partie compétition mais également l'aspect pratique. Dans les pays où le sauvetage est une partie de la formation générale à la sécurité, à l'école ou en club, les compétitions de sauvetage connaissent pour le moment un énorme succès.

Sous la devise « la rivalité sportive au service de son semblable », de plus en plus de jeunes sont attirés par cette forme de compétition dans laquelle on ne se mesure pas seulement dans des épreuves de vitesse pure, mais où les techniques sportives aquatiques sont importantes. Le sauvetage sportif n'est plus seulement différentes épreuves en piscine mais également à la plage et en mer.

Les épreuves individuelles en piscine sont les suivantes :

- **200 m obstacles**
nager huit fois sous un obstacle pendant un 200 m nage libre.
- **100 m mannequin-palmes**
nager 50 m avec des palmes, remonter un mannequin et le remorquer sur 50 m.
- **100 m combiné de sauvetage**
nager 50 m, ensuite nager 17.5m sous l'eau vers un mannequin, le remonter et le remorquer jusqu'à l'arrivée.
- **50 m mannequin**
25 m en nage libre, remonter le mannequin et le remorquer sur 25 m.
- **100 m sauveteur**
50 m en nage libre avec palmes et bouée tube, attacher le mannequin à la bouée tube et remorquer le tout sur 50 m.
- **200 m super sauveteur**
75 m en nage libre, remonter le mannequin et le remorquer pendant 25 m, 50m nage libre avec palmes et bouée tube, attacher le mannequin à la bouée tube et remorquer le tout sur 50 m.

Les benjamins et minimes nagent les mêmes épreuves mais sur des distances et avec du matériel adapté.



Les épreuves par équipe en piscine sont les suivantes :

- **4 x 50 m relais obstacles**
chaque athlète nage deux fois sous un obstacle pendant un 50 m nage libre.
- **4 x 25 m relais du mannequin**
chaque athlète remorque le mannequin sur une distance de 25 m.
- **4 x 50 m relais de la bouée tube**
les athlètes d'une même équipe nagent dans l'ordre : 50 m nage libre, 50 m nage libre avec palmes, 50 m nage libre sans palmes, avec une bouée tube et 50 m avec palmes et bouée tube en tirant une victime.

Lentement mais sûrement, la Ligue Francophone Belge de Sauvetage (LFBS) s'éveille en Wallonie, en créant dans chaque province divers clubs de sauvetage et en en faisant ainsi un sport « populaire ». Les efforts ne restent pas sans succès. Suite à nos bons résultats aux Jeux Mondiaux, aux Championnats du monde et d'Europe, le sauvetage sportif attire la curiosité. L'ADEPS, la Communauté Française, le Comité Olympique et Interfédéral Belge (COIB) reconnaissent et soutiennent le sauvetage sportif.

La Ligue Francophone Belge de Sauvetage est reconnue en temps que fédération sportive par le ministère de la communauté française et ces instances sportives wallonnes, mais également comme fédération humanitaire par toutes les organisations notoires comme les universités francophones, les hautes écoles, la région wallonne, le ministère de l'emploi et du travail et l'European Resuscitation Council (ERC)

L'ENGAGEMENT INTERNATIONAL

L'ILS ou « International Life Saving Federation » est la fédération internationale qui organise les compétitions et les championnats internationaux en bassin, en eaux calmes ainsi que sur la plage et en mer. La Belgique est membre fondateur de l'ILS et a divers représentants dans les plus hautes instances de cette organisation internationale.

La Fédération Internationale de Sauvetage compte pour le moment 131 pays membres et 33 millions de membres. L'ILS est une des plus importantes fédérations du monde. La Fédération est reconnue par la « General Association of International Sports Federations » (GAISF-AGFIS), le Comité International Olympique (IOC), l'« Association of IOC recognized International Sports Fédérations » (ARISF), « International World Games Association » (IWGA), « International Military Sports Council » (CISM), « International Masters Games Association » (IMGA) et le « Commonwealth Games Association ». Des quelques 33 millions de pratiquants quelques 880.000 personnes s'adonnent au sauvetage sportif, parmi lesquels 400 ont un statut de professionnels.

Dans ce document, nous reprenons le règlement technique de championnats de Belgique, régionaux, provinciaux et de club.