



A1: 200 m obstacles

DESCRIPTION DE L'EPREUVE

Après un signal sonore, le compétiteur plonge dans l'eau et parcourt 200m en nage libre.

Pendant cette épreuve, il/elle doit nager huit (8) fois sous un obstacle immergé. Le compétiteur doit sortir la tête hors de l'eau au départ avant le premier obstacle, après chaque obstacle et après chaque virage (c'est-à-dire qu'il ne peut donc au départ plonger directement sous l'obstacle et doit dans une piscine de 50 m entre deux obstacles et après chaque virage remonter à la surface). L'athlète peut s'appuyer sur le fond de la piscine, pour remonter à la surface, après chaque obstacle.

Note ; « remonter à la surface » signifie que la surface de l'eau est rompue de telle manière que le visage est parfaitement visible.

POSITIONNEMENT DES OBSTACLES

Les obstacles sont fixés sous l'eau, sur une ligne, au travers de la piscine:

- Les obstacles sont fixés aux lignes d'eau
- Le 1^{er} obstacle est situé à 12.50 m du départ.
- Le 2^{ème} obstacle est situé à 12.50 m du bord opposé (dans une piscine de 50 m)
- La distance entre les deux obstacles est de 25 m (dans une piscine de 50 m).

DISQUALIFICATION

- Faux départ : comme décrit dans la section 5 – départ
- Si le compétiteur passe au-dessus de l'obstacle et qu'il ne retourne pas directement en arrière et passe au-dessus ou sous l'obstacle, suivi ensuite d'un passage sous l'obstacle.
- Si le compétiteur plonge directement sous l'obstacle au départ.
- Si le compétiteur ne refait pas surface après chaque obstacle, après chaque virage ou entre deux obstacles.
- S'il ne touche pas le mur avec une partie quelconque de son corps lors du virage.
- S'il ne touche pas le mur de manière visible à l'arrivée.
- Si les entraîneurs, les coaches, les membres du club, les parents, les supporters, dérangent les officiels et que de ce fait ces derniers ne savent pas exécuter convenablement leur tâche.

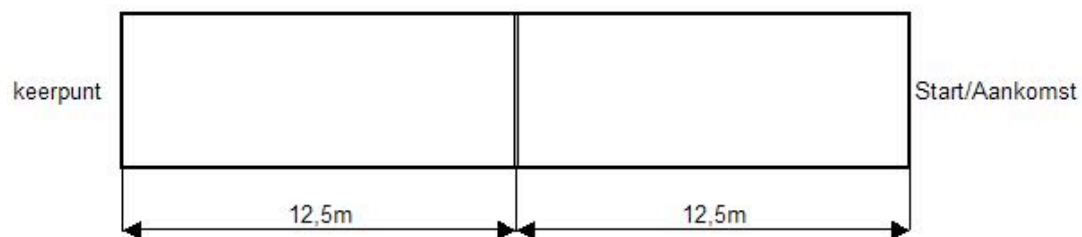


BENJAMINS ET MINIMES

Les benjamins et minimes font la même épreuve avec les mêmes règles mais nagent 100 m . Ils passent donc 4 fois sous l'obstacle.

DESCRIPTION SCHEMATIQUE

25m bad



50m bad

