



A4: 50 m mannequin

DESCRIPTION DE L'EPREUVE

Après un signal sonore, le sauveteur plonge dans l'eau et parcourt 25 m en nage libre, dont une partie à la surface de l'eau.

Le compétiteur plonge vers le mannequin, le remonte dans les cinq (5) mètres et le remorque le reste du parcours jusqu'à l'arrivée.

Note l'athlète peut se repousser sur le fond de la piscine lors de la prise du mannequin

POSITIONNEMENT DU MANNEQUIN

Profondeur

Le mannequin doit être placé à une profondeur comprise entre 1.00 m et 3.00 m.

Direction

Dans un bassin de 50 m :

La ligne transversale au milieu de la poitrine du mannequin doit être placée à la ligne des 25 m.

Le mannequin est positionné sur le dos, la tête dans la direction de l'arrivée.

Dans un bassin de 25 m :

Le mannequin est positionné sur le dos, la tête dans la direction de l'arrivée et la base contre le mur de la piscine.

METHODE POUR REMONTER LE MANNEQUIN

- Le mannequin doit être remonté et la position de remorquage doit être prise avant que la tête du mannequin ne dépasse la ligne des 5 m.
- Lors de la prise du mannequin, le nageur peut se repousser sur le sol.

MODALITES DE REMORQUAGE

- Le nez et bouche du mannequin doivent être clairement hors de l'eau comme décrit dans la note ci-dessous.
- Le mannequin ne peut pas être pris à la gorge, à la bouche ou au nez. Les prises au menton (dans lesquelles la prise au menton est très évidente) sont admises.
- Le mannequin doit être tenu par au moins une main.
- L'athlète ne peut pas lâcher le mannequin avant d'avoir touché le mur
- Le mannequin doit être tiré et non poussé.



Note 1 :

Dans les épreuves où un mannequin est employé, il s'agit de simuler un sauvetage. Le sauveteur doit maintenir le nez et la bouche du mannequin (victime) hors de l'eau. L'athlète doit donc éviter une position de détresse constante avec le nez et la bouche sous l'eau. Le sauveteur doit montrer un souci constant en maintenant le mannequin au-dessus de l'eau et ainsi garantir une respiration efficace. Les officiels doivent toutefois également tenir compte du fait que la vitesse d'exécution est un aspect très important de l'épreuve. Si l'eau couvre à certains moments la face de la victime, ceci ne doit pas être considéré comme punissable. Si une attitude contraire est observée, le sauveteur sera pénalisé.

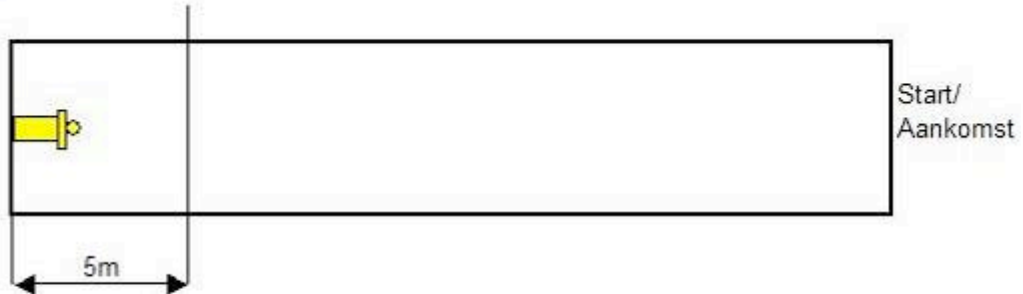
Il n'est pas toujours facile de juger si une vague recouvre le visage du mannequin. Il faut être attentif que le mannequin ne fasse pas de mouvement de haut en bas et qu'on puisse voir l'eau à l'horizontale contre la tête du mannequin. Dans ce cas, il s'agit d'une vague. Si le mannequin bouge de haut en bas alors ce n'est pas une vague et si le nez et/ou la bouche sont sous l'eau, l'athlète est disqualifié.

DISQUALIFICATION

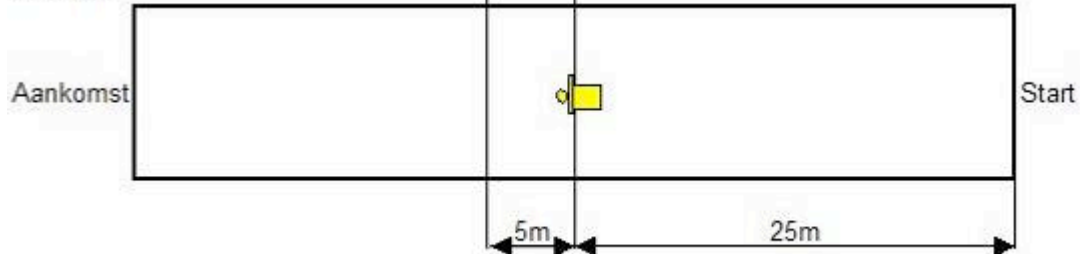
- Faux départ : comme décrit dans la Section 5 – départ
- Si l'athlète ne remonte pas à la surface avant de plonger vers le mannequin.
- S'accrocher à un appui fixe ou flottant de la piscine pendant la plongée vers le mannequin. Par exemple ligne d'eau, escaliers, etc....
- Remonter la tête (le crâne) du mannequin au-delà des 5 m
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire comme décrit dans la partie remorquage du mannequin (nez et bouche - prise fautive).
- Lâcher le mannequin avant de toucher le bord d'arrivée.
- Si les entraîneurs, les coachs, les membres du club, les parents, les supporters, dérangent les officiels et que de ce fait ces derniers ne savent pas exécuter convenablement leur tâche.
- Ne pas maintenir le nez et la bouche du mannequin d'une façon claire hors de l'eau.
- Utiliser une mauvaise technique de remorquage. Prise de la main ou des mains sur la gorge, sur la bouche ou sur le nez.

DESCRIPTION SCHEMATIQUE

25m bad



50m bad



BENJAMINS ET MINIMES

Les benjamins et minimes effectuent la même épreuve avec les mêmes règles avec le mannequin jaune. Le schéma n'est donc pas différent.