



A5: 100 m sauveteur

DESCRIPTION DE L'EPREUVE

Après un signal sonore, le participant plonge dans l'eau et nage 50m dans un style libre avec les palmes et la bouée tube. La corde de la bouée-tube doit être complètement tendue jusqu'à ce qu'il touche le mur du mannequin.

Après avoir touché le mur du virage, le participant fixe la bouée tube autour du mannequin dans les 5 mètres puis le tracte jusqu'à la ligne d'arrivée.

Pendant le deuxième 50 m, la corde de la bouée tube devra être tendue, concrètement cela signifie que la corde ne sera pas tournée autour du corps ni autour de la bouée, de plus durant les derniers 50 m le mannequin ne sera transporté ni à la main ni avec aucune autre partie du corps.

POSITION DU MANNEQUIN

Préparation

Le mannequin doit être rempli d'eau de manière à ce qu'il flotte à la surface de l'eau au niveau de la ligne transversale supérieure de son thorax.

Placement

Avant le départ de l'épreuve, le mannequin est porté à l'eau par une personne au choix. Le mannequin est positionné à droite ou à gauche du bloc de départ (suivant le choix de l'athlète) dans l'eau et doit être tenu avec les mains. Le mannequin doit être positionné verticalement, la face vers le bord du virage durant toute l'épreuve. Pendant l'épreuve, le mannequin peut être déplacé par l'équipier.

PORTER DE LA BOUEE-TUBE

Le harnais de la bouée-tube doit être porté sur une épaule ou en oblique sur le buste. Si le harnais tombe durant la nage sur le bras ou le coude de l'athlète et que l'athlète poursuit ainsi sa nage (donc le harnais n'est pas tenu en main), l'athlète ne sera pas exclu.

Durant toute la partie nage (100m), la corde doit être complètement tendue derrière l'athlète. (Ceci signifie que la corde ne peut toucher une partie quelconque du corps ou du mannequin ou ne peut être tenue en main.

Au départ, la bouée-tube et la corde peuvent être tenues en main suivant le bon-vouloir de l'athlète mais toujours dans son propre couloir. La corde doit cependant être immédiatement tendue après le départ.

Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.



ATTACHER LA BOUEE-TUBE ET SAUVETAGE DU MANNEQUIN

Après avoir touché le mur (après 50 m), l'athlète fixera le clip de la bouée dans un O-ring en-dessous des deux bras et autour du mannequin. Tout ceci se déroulera avant que la tête du mannequin ne passe la ligne des 5m. Il n'est pas permis de repousser le mannequin dans la zone des 5m pour remettre la bouée correctement. Dès que le mannequin sort des 5m et que la bouée n'est pas bien positionnée, l'athlète sera disqualifié. Dès que l'athlète commence à tracter le mannequin la corde doit être entièrement tendue. L'athlète tractera ensuite le mannequin sur une distance de 50 m jusqu'à l'arrivée.

Après avoir fixé la bouée autour du mannequin, il est possible que l'athlète perde le mannequin. Il n'est pas permis de retourner chercher le mannequin pour refixer la bouée et ainsi terminer l'épreuve, il sera disqualifié. L'athlète ne peut pas recommencer dans une autre série.

La bouée doit être correctement fixée autour du mannequin à la ligne des 5 m. Si la bouée-tube glisse ensuite de travers sur le mannequin ou au-dessus d'un bras, mais que le mannequin reste dans la bouée, il n'y aura pas de disqualification lorsque l'athlète arrive.

Mais si le nez et la bouche ne restent pas au-dessus de la surface, l'athlète sera disqualifié.

Note :

Dans un bassin de 25 m où les athlètes doivent dans cette épreuve prendre un tournant avec le mannequin dans la bouée, ils doivent toucher le mur comme pour une arrivée – donc il faut être attentif à la technique de remorquage de du mannequin et de la bouée. Après avoir touché le mur l'athlète peut aider le mannequin à tourner et éventuellement repositionner la bouée ou remettre la tête du mannequin au dessus de l'eau (si elle avait coulé au tournant) : tout ceci dans la zone des 5 m. Dans les 5 m il peut tracter le mannequin comme il veut. Dès que la tête du mannequin passe les 5 m, il faut tracter le mannequin de la bonne manière c'est-à-dire position correcte de la bouée et corde tendue

DISQUALIFICATION

- Faux départ : comme décrit dans la Section 5 – départ
- L'équipier ne tient pas le mannequin des deux mains, ou pas verticalement, ou pas la figure tournée vers le mur.
- Le harnais pas sur une épaule ou pas en oblique sur le buste.
- Le harnais en main durant la nage.
- Ne pas fixer correctement la bouée autour du mannequin (pas en-dessous et autour des bras).
- Ne pas avoir fixé la bouée autour du mannequin avant que la tête du mannequin n'ait atteint la ligne des 5 m.

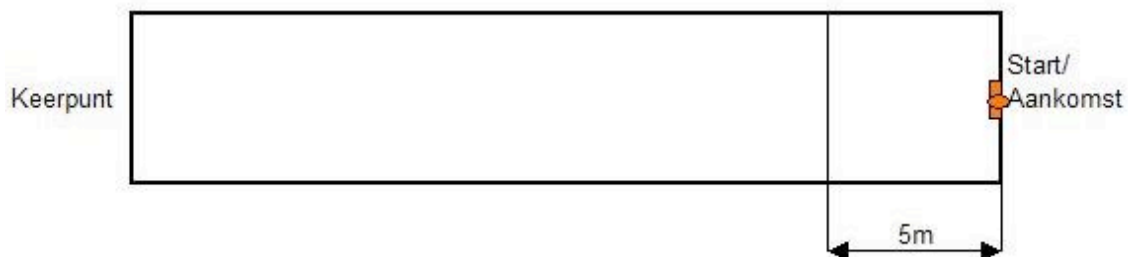
Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.



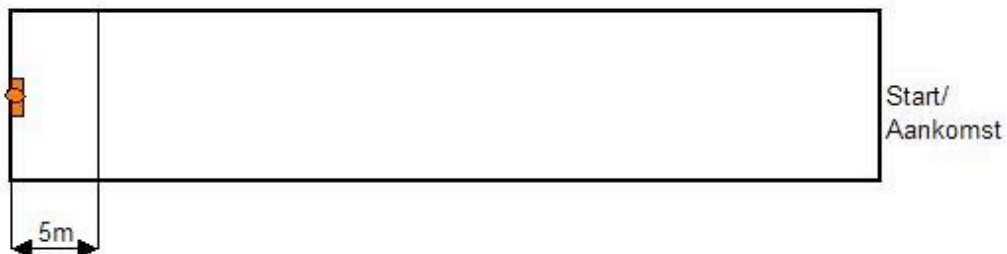
- Après avoir dépassé les 5 m, repousser le mannequin dans la zone des 5 m pour fixer correctement la bouée
- Pousser le mannequin au lieu de le remorquer.
- Ne pas avoir touché le mur avec une partie quelconque du corps lors du virage.
- Le harnais de la bouée-tube n'est pas autour de l'épaule à l'arrivée.
- Ne pas maintenir la tête du mannequin au-dessus du niveau de l'eau lors de la traction avec la bouée.
- Le mannequin est complètement hors de la bouée tube
- Retourner vers le mannequin quand il n'est plus dans la bouée pour le repositionner et le tracter correctement
- A l'arrivée, toucher le mur alors que la bouée n'est pas autour du mannequin.
- Toucher le mannequin avec une partie quelconque du corps ou avec la bouée-tube au 50 m du virage avant de toucher le mur.
- Nager avec la corde de la bouée pas entièrement tendue (aussi bien durant les premiers que les seconds 50 m).
- L'équipier ne lâche pas le mannequin alors que l'athlète a touché le mur ou aide l'athlète à placer la bouée autour du mannequin.
- Si les entraîneurs, les coachs, les membres du club, les parents, les supporters, dérangent les officiels et que de ce fait ces derniers ne savent pas exécuter convenablement leur tâche.

DESCRIPTION SCHEMATIQUE

25m bad



50m bad



Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.

BENJAMINS ET MINIMES

Les benjamins et les minimes suivent le même règlement, mais nagent un 50 m sauveteur.

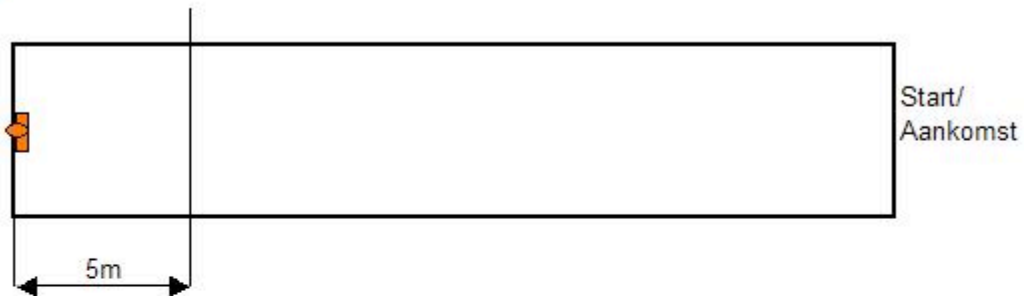
Dans un bassin de 25 m, le principe est le même que pour les autres catégories d'âge. D'abord ils nagent 25 m avec les palmes et la bouée tube, ils placent le mannequin dans la bouée tube dans la zone des 5 m et tractent le mannequin durant les derniers 25 m.

Lorsque cette épreuve se déroule dans un bassin de 50 m, les règles suivantes sont d'application pour l'équipier :

- L'équipier de club attend dans l'eau avec le mannequin (aux 25 m)
- L'athlète nage vers le mannequin et touche le mannequin au-dessus de la surface de l'eau
- L'équipier lâche immédiatement le mannequin et l'athlète fixe la bouée endéans la ligne des 5 m.
- L'athlète tracte alors le mannequin avec la corde tendue jusqu'à l'arrivée

Benjamins/Miniemen

25m bad



50m bad

