



A6: 200 m supersauveteur

DESCRIPTION DE L'EPREUVE

Après le signal sonore, le participant plonge ou saute dans l'eau et nage 75 mètres dans un style libre. Le participant plonge jusqu'au premier mannequin qui est complètement immergé, le remonte à la surface dans les cinq mètres et le remorque jusqu'au virage (100 m).

Ensuite, il touche le mur et lâche le premier mannequin, reste dans l'eau. Il met ses palmes et la bouée tube. Le harnais de la bouée-tube doit être porté sur une épaule ou en oblique sur le buste. Si le harnais tombe durant la nage sur le bras ou le coude de l'athlète et que l'athlète poursuit ainsi sa nage (donc le harnais n'est pas tenu en main), l'athlète ne sera pas exclu. Durant toute la partie nage (100m), la corde doit être complètement tendue derrière l'athlète. (Ceci signifie que la corde ne peut toucher une partie quelconque du corps ou du mannequin ou ne peut être tenue en main. Au départ, la bouée-tube et la corde peuvent être tenues en main suivant le bon-vouloir de l'athlète mais toujours dans son propre couloir. La corde doit cependant être immédiatement tendue après le départ.

Ensuite, il nage un 50 mètres en nage libre.

Après avoir touché le mur (après 150 m), l'athlète fixera le clip de la bouée dans un O-ring en-dessous des deux bras et autour du mannequin. Tout ceci se déroulera avant que la tête du mannequin ne passe la ligne des 5m. il n'est pas permis de repousser le mannequin dans la zone des 5m pour remettre la bouée correctement. Dès que le mannequin sort des 5m et que la bouée n'est pas bien positionnée, l'athlète sera disqualifié. Dès que l'athlète commence à tracter le mannequin la corde doit entièrement tendue. L'athlète tractera ensuite le mannequin sur une distance de 50 m jusqu'à l'arrivée.

Pendant qu'il tracte le mannequin dans la bouée tube, l'athlète doit nager avec une corde tout-à-fait tendue, concrètement cela signifie que la corde ne sera pas tournée autour du corps ni autour de la bouée, de plus durant les derniers 50 m le mannequin ne sera transporté ni à la main ni avec aucune autre partie du corps.

Après avoir fixé la bouée autour du mannequin, il est possible que l'athlète perde le mannequin. Il n'est pas autorisé de retourner chercher le mannequin pour refixer la bouée et ainsi terminer l'épreuve, il sera disqualifié. L'athlète ne peut pas recommencer dans une autre série.

La bouée doit être correctement fixée autour du mannequin à la ligne des 5 m. Si la bouée- tube glisse ensuite de travers sur le mannequin ou au-dessus d'un bras, mais si le mannequin reste dans la bouée, il n'y aura pas de disqualification lorsque l'athlète arrive ainsi à l'arrivée.

Si le nez et la bouche ne restent pas au-dessus de la surface, l'athlète sera disqualifié.



Note 1 :

Si, après le départ, l'athlète perd une ou les deux palmes, il doit terminer l'épreuve. Il est admis de remettre ses palmes et de poursuivre la nage. L'athlète ne pourra pas prendre un nouveau départ dans une autre série.

Note 2 :

Avant le départ, le compétiteur prépare la bouée-tube et ses palmes au bord de la piscine (pas sur le bloc de départ) dans les limites de son couloir. Il est admis qu'une partie des palmes ou de la bouée-tube dépassent le bord du mur.

POSITION DU MANNEQUIN

Mannequin 1

1. Le mannequin complètement rempli d'eau doit être placé à une profondeur entre 1.00 et 3.00 mètres.
2. Le mannequin est positionné sur le dos, la tête dans la direction de l'arrivée.

Mannequin 2

1. Préparation : Le mannequin doit être rempli d'eau de manière à ce qu'il flotte à la surface de l'eau au niveau de la ligne transversale supérieure de son thorax. Pour que les mannequins soient remplis de manière standardisée pour l'épreuve A5 et A6, le mannequin sera posé sur le dos, les trois bouchons seront retirés pour le vider en partie. Quand l'eau ne s'écoulera plus, les trois bouchons seront replacés. Ce sont les officiels et pas les athlètes qui prennent la décision de vérifier la quantité d'eau dans les mannequins.
2. Placement : avant le départ de l'épreuve, le mannequin est porté à l'eau par une personne au choix. Le mannequin est positionné à droite ou à gauche du bloc de départ (suivant le choix de l'athlète) dans l'eau et doit être tenu avec les mains. Le mannequin doit être positionné verticalement, la face vers le bord du virage durant toute l'épreuve. Pendant l'épreuve le mannequin peut être déplacé par l'équipier.
3. Le mannequin doit être tenu avec les mains. La position doit durant toute l'épreuve être verticale et la figure tournée vers le mur.

ATTACHER LA BOUEE-TUBE ET SAUVETAGE DU MANNEQUIN

Mannequin 1:

Le mannequin doit être remonté par au moins une main et la position de remorquage doit être prise avant que la tête du mannequin ne dépasse la ligne des 5 m.

Mannequin 2:

Après avoir touché le mur, l'athlète lâche le mannequin 1, met ses palmes et la bouée tube dans les 5 m , nage un 50 m nage libre avec palmes et bouée-tube. Après 50 m, l'athlète touche à nouveau le mur, fixe la bouée en-dessous et autour



des bras du mannequin. Tout ceci se déroule dans la ligne des 5m. L'athlète tracte ensuite le mannequin sur une distance de 50 m jusqu'à l'arrivée.

Après que l'athlète ait fixé la bouée autour du mannequin, il est possible que l'athlète perde le mannequin. Il n'est pas permis de retourner chercher le mannequin pour refixer la bouée et ainsi terminer l'épreuve, il sera disqualifié.

Note :

Dans un bassin de 25 m où les athlètes doivent dans cette épreuve prendre un tournant avec le mannequin dans la bouée, ils doivent toucher le mur comme pour une arrivée – donc il faut être attentif à la technique de remorquage du mannequin et de la bouée. Après avoir touché le mur l'athlète peut aider le mannequin à tourner et éventuellement repositionner la bouée ou remettre la tête du mannequin au dessus de l'eau (si elle avait coulé au tournant) : tout ceci dans la zone des 5 m. Dans les 5 m, il peut tracter le mannequin comme il veut. Dès que la tête du mannequin passe les 5 m, il faut tracter le mannequin de la bonne manière c-à-d position correcte de la bouée et corde tendue

DISQUALIFICATION

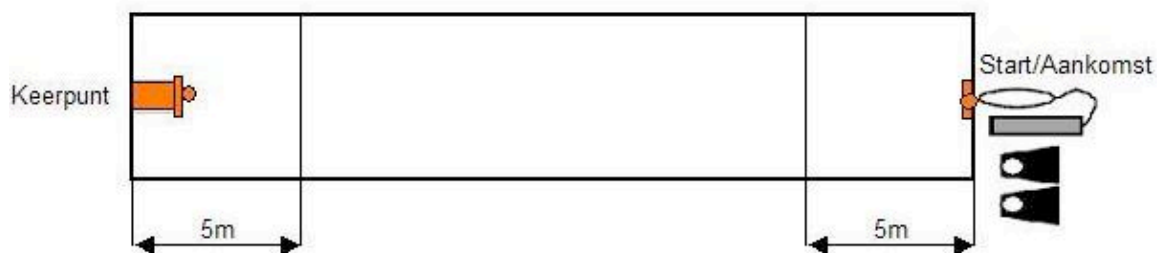
- Faux départ : comme décrit dans la Section 5 – départ
- L'équipier ne tient pas le mannequin des deux mains, ou pas verticalement, ou pas la figure tournée vers le mur.
- S'accrocher à un appui fixe ou flottant de la piscine pendant la plongée vers le mannequin. Par exemple ligne d'eau, escaliers, etc.....
- Le harnais pas sur une épaule ou pas en oblique sur le buste après l'avoir mis.
- Le harnais en main durant la nage.
- Remonter la tête du mannequin au-delà des 5 m
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire comme décrit dans la partie remorquage du mannequin.
- Lâcher le premier mannequin avant de toucher le bord d'arrivée.
- Ne pas avoir fixé la bouée autour du mannequin avant que la tête du mannequin n'ait atteint la ligne des 5 m.
- Après avoir dépassé les 5 m, repousser le mannequin dans la zone des 5 m pour fixer correctement la bouée
- Pousser le mannequin au lieu de le remorquer.
- Ne pas avoir touché le mur avec une partie quelconque du corps lors du virage.
- Le harnais pas sur une épaule ou pas en oblique sur le buste à l'arrivée
- Ne pas maintenir la tête du mannequin au-dessus du niveau de l'eau lors du remorquage avec la bouée.
- Le mannequin est complètement hors de la bouée tube
- Retourner vers le mannequin quand il n'est plus dans la bouée pour le repositionner et le tracter correctement
- Toucher le mannequin avec une partie quelconque du corps ou avec la bouée-tube au 50 m du virage avant de toucher le mur.
- Nager avec la corde de la bouée pas entièrement tendue.

Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.

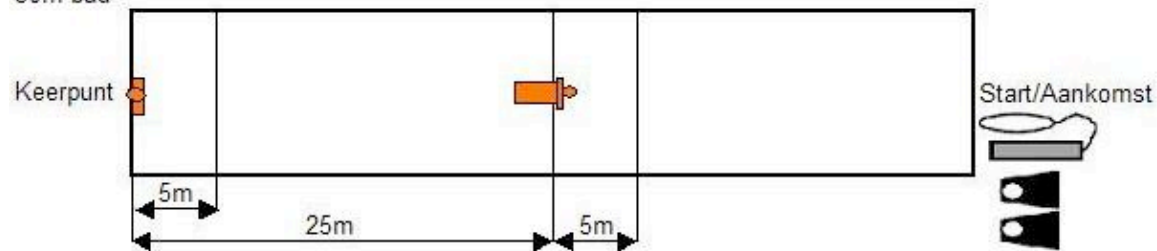
- L'équipier ne lâche pas le mannequin alors que l'athlète a touché le mur ou aide l'athlète à placer la bouée autour du mannequin.
- Si les entraîneurs, les coachs, les membres du club, les parents, les supporters, dérangent les officiels et que de ce fait ces derniers ne savent pas exécuter convenablement leur tâche.
- Utiliser une mauvaise technique de remorquage. Prise de la main ou des mains sur la gorge, sur la bouche ou sur le nez.

DESCRIPTION SCHEMATIQUE

25m bad



50m bad



BENJAMINS ET MINIMES

Les benjamins et les minimes nagent un 100m super sauveteur suivant les mêmes règles

En bassin de 25 m: nager 25 m en nage libre, toucher le mur, remonter un petit mannequin (endéans la ligne des 5 m), le remorquer sur 25 m (toucher le mur et lâcher le mannequin); mettre les palmes et la bouée-tube 25 m nage libre avec palmes et bouée-tube, toucher le mur et fixer la bouée autour du mannequin endéans la ligne des 5 m ; tracter le mannequin jusqu'à l'arrivée avec la corde de la bouée tendue.

Dans une piscine de 50 m, l'athlète et l'équipier doivent suivre le règlement suivant.

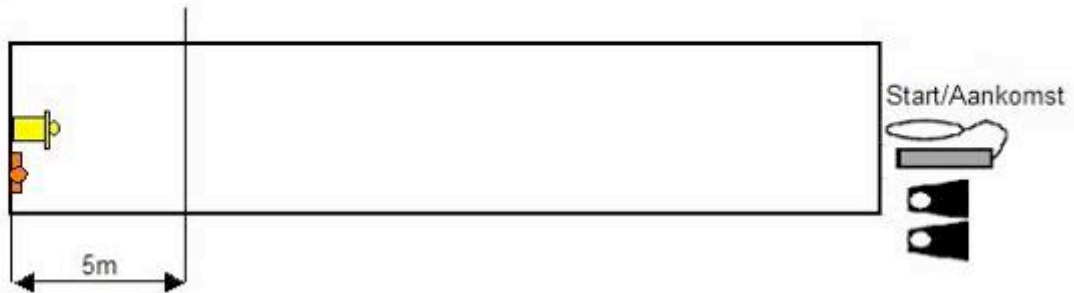
- L'équipier (pas nécessairement du club) attend dans l'eau avec le mannequin flottant(au 75 m)
- Le premier mannequin est posé sur le fond de la piscine
- L'athlète nage 25m jusqu'au « mannequin du fond »

Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.

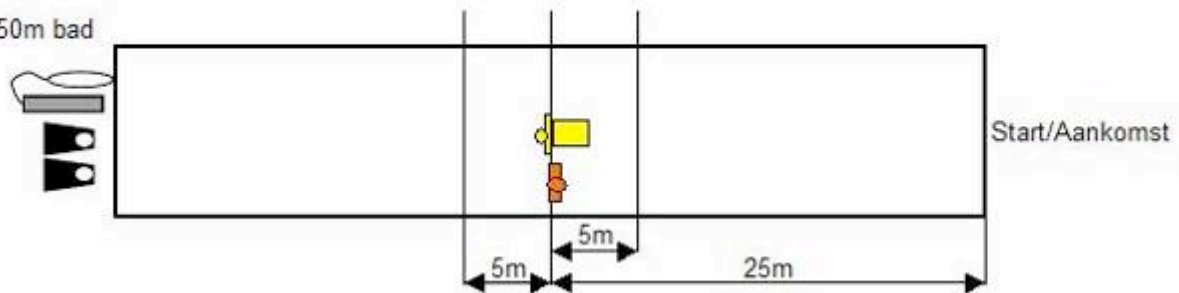
- Le remonte et le remorque 25m jusqu'au virage
- Touche le mur, lâche le mannequin et prend les palmes et la bouée tube
- L'athlète nage vers le mannequin flottant et touche d'abord le mannequin au-dessus de la surface.
- L'équipier lâche immédiatement le mannequin et l'athlète fixe la bouée endéans la ligne des 5 m.
- Il tracte le mannequin jusqu'à l'arrivée avec la corde tendue.

Benjamins/Miniemen

25m bad



50m bad



Les responsables d'équipe et les concurrents sont tenus de connaître ce règlement, y compris les règles et les procédures le régissant.