



# REGLEMENT TECHNIQUE NATIONAL

Ce règlement est valable pour toutes les compétitions nationales (Championnat de Belgique, Flamand, Francophone, Provinciaux et Championnats de Club). Ce règlement technique ne peut être modifié que durant la réunion générale annuelle de la Fédération Belge de Sauvetage. Seules quelques petites modifications sur le plan technique concernant les épreuves en piscine peuvent être introduites si nécessaire par la Commission Sportive Nationale. Des explications ne sont pas considérées comme modifications.

## EPREUVES DES CHAMPIONNATS DE SAUVETAGE (en piscine)

Epreuves individuelles

N°	Dénomination et description	Championnat Belgique	Championnat Provincial	Championnat Club
A.1	200 m. obstacles • Nager huit fois sous un obstacle pendant un 200 m nage libre	X	+	*
A.2	100 m. sauvetage du mannequin avec palmes • 50 m. nage libre avec palmes • remonter un mannequin • 50 m. remorquage du mannequin avec palmes	X	+	*
A.3	100 m. combiné de sauvetage • 50 m nage libre • 17.5 m nage sous l'eau vers un mannequin, le remonter • le remorquer vers la ligne d'arrivée.	X	+	*
A.4	50 m sauvetage du mannequin • 25 m nage libre • remonter un mannequin • 25 m remorquage du mannequin	X	+	*
A.5	100 m sauveteur • 50 m nage libre avec palmes et bouée tube • attacher le mannequin à la bouée-tube • 50 m nage avec la bouée-tube accrochée autour du mannequin	X	+	*
A.6	200 m super sauveteur • 75 m nage libre • remonter un mannequin et le remorquer sur 25m • 100 m sauveteur	X	+	*

- X = l'épreuve doit être organisée  
+ = alternativement A1-A3-A5 et A2- A4-A6  
\* = l'épreuve peut être organisée



Epreuves par équipes

N°	Dénomination et description	Championnat Belgique	Championnat Provincial	Championnat Club
B.1	4 x 50 m relais obstacles • chaque athlète nage deux fois sous un obstacle pendant un 50 m nage libre	X	X	*
B.2	4 x 25 m relais du mannequin • chaque athlète remorque un mannequin sur une distance de 25 m	X	X	*
B.3	4X 50 m relais de la bouée tube • 50 m nage libre • 50 m nage libre avec palmes • 50 m nage libre avec bouée tube • 50 m nage libre avec palmes et bouée-tube en tirant une victime	X	X	*
B.4	Line throw (lancer de la corde) • Lancer une corde à une victime à 12 m • Ramener la victime au bord en tirant la corde	*	*	*

- X = l'épreuve doit être organisée  
\* = l'épreuve peut être organisée

Ce règlement est valable pour les hommes comme pour les dames.