

Épreuves finales du

Brevet de Base de Sauvetage Aquatique (BBSA)

Les épreuves à présenter sont les suivantes :

- Épreuve 1 : Théorie
- Épreuve 2 : Condition physique
- Épreuve 3 : Sauvetage d'une victime en petite profondeur
- Épreuve 4 : Sortie d'eau à 1 sauveteur et à 2 sauveteurs
- Épreuve 5 : Réanimation à 1 sauveteur
- Épreuve 6 : Réanimation à 2 sauveteurs

Les épreuves 1 à 6 sont regroupées dans un bloc unique.

Examen théorique

Épreuve 1 : Examen théorique en présentiel

Cette première partie d'examen a lieu après le dernier cours de la formation.

L'examen théorique est constitué d'un questionnaire à choix multiple de 50 questions. L'épreuve se déroule sous la direction d'un chargé de cours.

L'accès aux épreuves pratiques se fait sous les conditions suivantes :

- Note de 50% ou plus : Le candidat a accès aux épreuves pratiques.
- Note comprise entre 40% et 50% : Le candidat a accès aux épreuves pratiques, mais est sanctionné d'une faute bénigne.
- Note en dessous de 40 % : le candidat n'a pas accès aux épreuves pratiques.

Examen pratique

La seconde partie de l'examen a lieu à un endroit et à une date définie par le bureau LFBS (possibilité de regrouper plusieurs formations). Au cours de cette demi-journée, les candidats présentent les épreuves suivantes de 2 à 6.

Les épreuves se déroulent dans l'ordre numérogique (2 → 6) et sont toutes éliminatoires et s'enchaînent.



Pour toutes les épreuves aquatiques, le candidat doit revêtir un short arrivant à mi-cuisse (à l'exclusion des shorts collants de type cycliste) et un t-shirt avec manches arrivant à mi-bras (pas de chemisette-singlet-débardeur).

Description des épreuves pratiques

Les épreuves 2 à 6 s'enchaînent. Les évaluateurs enclenchent le chronomètre à la mise à l'eau du candidat (épreuve 2). Le chronomètre est arrêté après la seconde sortie d'eau (fin de l'épreuve 4)

Temps maximum pour réussite des épreuves 2 à 4 : 4 min 30 s

Épreuve 2 : Condition physique

Temps maximum pour réussite : 2 min 30 s

Épreuve :

- 75 m tête hors de l'eau
- 12,5 m d'apnée
- 12,5 m de remorquage main hors de l'eau

Pour le départ, le candidat se positionne du côté de la grande profondeur, sur le plot de départ. La nage s'effectue avec les yeux en permanence hors de l'eau. La bouche peut être immergée, mais le regard doit être orienté vers l'avant durant toute la durée de l'épreuve, excepté lors des virages et du dernier 25m (12,5m apnée + 12,5m remorquage). Le choix du style de nage est libre et peut être modifié à souhait par le candidat. Les virages et les reprises de nage de compétition sont autorisés.

L'apnée est enchaînée à la suite de la nage sans possibilité d'arrêt pour reprendre son souffle.

Épreuve 3 : Approche d'une victime

Temps maximum pour réussite : 2 min (épreuves 3 et 4 réunies)

Épreuve :

L'épreuve doit se dérouler en petite profondeur de maximum 1,50m. Les deux victimes se situent à 10m du bord.

Le candidat saute à l'eau, entrée libre et nage rapidement vers les victimes. Il en saisit une et la ramène au bord de la petite profondeur. Technique de remorquage libre, marche autorisée. L'autre victime accompagne le candidat et se place automatiquement au bord, bras sur la plage.





Épreuve 4 : Sorties d'eau

Temps maximum pour réussite : 2 min (épreuves 3 et 4 réunies)

Épreuve :

Le candidat ramène la première victime au bord et démontre une technique de sortie d'eau à 1 sauveteur, un transport et un dépôt sur le dos. Avec l'aide de la première victime, le candidat démontre la sortie d'eau à deux intervenants (2 sauveteurs) sur la deuxième victime. Pour cette deuxième sortie, la victime doit simplement être déposée en position assise sur le bord.

Épreuve 5 : Réanimation à 1 sauveteur

Temps maximum pour réussite : Pas de chrono.

Le candidat dispose de 15 secondes pour retirer son t-shirt et/ou se sécher.

S'il dispose de lunettes de vue, le candidat doit les donner aux évaluateurs avant le début de l'épreuve 2. Il peut les porter au moment de l'épreuve 4 « Réanimation ».

Épreuve :

Le candidat effectue une réanimation adulte ou enfant à 1 sauveteur avec défibrillateur semi-automatique, masque de poche et oxygène. Un tirage au sort est organisé pour définir le type de réanimation (adulte ou enfant). Il a lieu avant de débiter l'épreuve 4.

Épreuve 6 : Réanimation à 2 sauveteurs

Temps maximum pour réussite : Pas de chrono.

Épreuve :

Les candidats effectuent une réanimation adulte ou enfant à 2 sauveteurs avec défibrillateur semi-automatique, masque de poche, ballon masque et oxygène. Un tirage au sort est organisé pour définir le type de réanimation (adulte ou enfant). Il a lieu avant de débiter l'épreuve 6.



Evaluations finales BBSA - Synthèse						
Théorie		Pratique				
Epreuve 1		Epreuve 2	Epreuve 3	Epreuve 4	Epreuve 5	Epreuve 6
50 % et +	Accès à l'épreuve 2	100m chrono: 75m nage tête hors de l'eau ↓ 12,5m apnée ↓ 12,5m remorquage mains hors de l'eau ↓	Sauvetage de la victime en petite profondeur	Sorties d'eau à 1 sauveteur et 2 sauveteur	Réanimation à 1 sauveteur	Réanimation à 2 sauveteurs: binôme sauveteurs 1 et 2
40 à 49%= 1 faute bénigne						
0 à 39% = 1 faute grave	Arrêt de l'examen					
2h max		2'30" max	2'00" max			
		4'30" max				
		Enchaînement des épreuves 2, 3, 4 et 5				
Maximum 7 fautes bénignes et PAS DE FAUTE GRAVE						

