



Épreuves finales du

Brevet Supérieur de Sauvetage Aquatique (BSSA)

Organisation des épreuves

Les épreuves sont séparées en 2 blocs :

Bloc A = épreuves 1 à 4

Bloc B = enchainement des épreuves 5 et 6

Pour réussir le **Bloc A**, le candidat ne peut pas commettre de faute grave. Un maximum 5 fautes bénignes sont tolérées. Le Bloc A est constitué des épreuves suivantes :

- Épreuve 1 : Théorie
- Épreuve 2 : Condition physique
- Épreuve 3 : Remorquage d'un mannequin + sortie d'eau (1 sauveteur)
- Épreuve 4 : Réanimation à 1 sauveteur

Épreuves 2, 3 et 4 à enchaîner

Pour réussir le **Bloc B**, le candidat ne peut pas commettre de faute grave. Un maximum de 5 fautes bénignes sont tolérées. Le Bloc B est constitué des épreuves suivantes :

- Épreuve 5 : Approche d'une victime et sortie d'eau à 2 sauveteurs
- Épreuve 6 : Réanimation à 2 sauveteurs

Épreuves 5 et 6 à enchaîner

Examen théorique

Épreuve 1 : Examen théorique en présentiel

Cette première partie d'examen a lieu après le dernier cours de la formation.

L'examen théorique est constitué d'un questionnaire à choix multiple de 50 questions. L'épreuve se déroule sous la direction d'un chargé de cours.

L'accès aux épreuves pratiques se fait sous les conditions suivantes :

- Note de 50% ou plus : Le candidat a accès aux épreuves pratiques.
- Note comprise entre 40% et 50% : Le candidat a accès aux épreuves pratiques, mais est sanctionné d'une faute bénigne pour le Bloc A.
- Note en dessous de 40 % : le candidat n'a pas accès aux épreuves pratiques.

Examen pratique

La seconde partie de l'examen a lieu à un endroit et à une date définie par le bureau LFBS. Au cours de cette demi-journée, les candidats présentent les épreuves suivantes :

Épreuve 2 : Condition physique.

Épreuve 3 : Remorquage d'un mannequin + sortie d'eau (1 sauveteur).

Épreuve 4 : Réanimation à 1 sauveteur.

Enchaînement

Épreuve 5 : Approche d'une victime et sortie d'eau à 2 sauveteurs.

Épreuve 6 : Réanimation à 2 sauveteurs.

Enchaînement

Pour toutes les épreuves aquatiques, le candidat doit revêtir un short arrivant à mi-cuisse (à l'exclusion des shorts collants de type cycliste) et un t-shirt avec manches arrivant à mi-bras (pas de chemisette-singlet-débardeur). Les lunettes de piscine ne sont pas autorisées.

Description des épreuves pratiques

BLOC A = enchaînement des épreuves 2,3 et 4.

Épreuve 2 : Condition physique

Temps maximum pour la réussite : 4 min 30 s

Épreuve : 175 m, comme suit :

- 12,5m d'apnée
- 112,5m tête hors de l'eau
- 12,5m d'apnée
- 37,5m de remorquage (mains hors de l'eau)

Le candidat se positionne du côté de la grande profondeur, sur le plot de départ. L'effort se réalise sans interruption à partir du signal de l'évaluateur.

Pendant les 112,5 m, la nage s'effectue avec les yeux en permanence hors de l'eau. La bouche peut être immergée, mais le regard doit être orienté vers l'avant durant toute la durée de l'épreuve, excepté lors des virages et du dernier 50m (12,5m apnée + 37,5m remorquage). Le choix du style de nage est libre et peut être modifié à souhait par le candidat. Les virages et les reprises de nage de compétition sont autorisés.

La seconde apnée est enchaînée à la suite de la nage sans possibilité d'arrêt pour reprendre son souffle. A la fin des apnées le candidat touche de la main le fond de la piscine.

Lors du remorquage (37,5 m), le candidat peut effectuer une flèche dorsale avec traction des bras. La flèche ventrale n'est pas autorisée.

Pour terminer le 175m, le candidat peut toucher le mur avec n'importe quelle partie du corps.

Temps de récupération entre les épreuves 2 et 3 : 1 min

Après l'épreuve 2 « Condition physique », le candidat dispose de 1 minute de récupération obligatoire avant d'entamer l'épreuve 3 « Remorquage mannequin et sortie d'eau à 1 sauveteur ».

Épreuve 3 : Remorquage d'un mannequin + sortie d'eau (1 sauveteur)

Temps maximum pour réussite : 1 min 30 s

Épreuve :

- 25 m nage libre
- Récupération d'un mannequin
- 25 m remorquage avec mannequin
- Sortie d'eau : **PAS DE CHRONO**

Max 1'30"



Le candidat se place sur le bord du bassin, côté petite profondeur, en face du couloir qui lui est attribué.

Il se met à l'eau en tenant compte de la disposition des lieux (plongeon, saut du sauveteur, descente prudente, ...) et effectue ensuite 25m en nage ventrale libre (tête dans l'eau autorisée).

Le candidat remonte un mannequin rempli d'eau et lesté qui est placé sur le dos au fond de la piscine, pieds contre le bord, tête vers le milieu du bassin. Immergé, le mannequin doit peser 3kg.

Le candidat réalise un remorquage sur 25m (le mur doit être touché en fin de longueur). Il utilise une technique au choix en respectant les consignes suivantes :

- Prises de remorquage à deux mains
- Nage dorsale

Le mannequin peut être immergé lors du remorquage, mais doit avoir la face orientée vers le haut.

Le chronomètre est stoppé lorsque le candidat touche le bord de la piscine à l'issue du 25 m remorquage. Le candidat dispose de 1 min 30 secondes pour effectuer le remorquage du mannequin (25 m d'approche + 25 m remorquage).

Le temps total maximal pour clôturer le remorquage du mannequin lesté est donc de 7 minutes : (Épreuve 2 : 4min 30 + récupération : 1min + Épreuve 3 : 1 min 30).

Après le remorquage du mannequin lesté (et l'arrêt du chronomètre), le candidat réalise une sortie d'eau. Le rôle de la victime à sortir de l'eau est tenu par un second candidat qui se place en petite profondeur, le ventre contre le mur de la piscine et les avant-bras sur la plage. Cette victime est inconsciente. Le candidat positionne la victime sur le dos entièrement hors du bassin.

Le candidat peut choisir la technique de sortie d'eau qu'il souhaite à condition qu'elle n'entraîne pas de lésion supplémentaire (sortie ventrale, méthode du « pompier », tire-bouchon, 1 sauveteur dans l'eau, etc).

Épreuve 4 : Réanimation 1 à sauveteur

Temps maximum pour réussite : Pas de chrono.

Le candidat dispose de 15 secondes pour retirer son t-shirt et/ou se sécher.

S'il dispose de lunettes de vue, le candidat doit les donner aux évaluateurs avant le début de l'épreuve 2. Il peut les porter au moment de l'épreuve 4 « Réanimation ».



Épreuve :

Le candidat effectue une réanimation adulte ou enfant à 1 sauveteur avec défibrillateur semi-automatique, masque de poche et oxygène. Un tirage au sort est organisé pour définir le type de réanimation (adulte ou enfant). Il a lieu avant de débiter l'épreuve 4.

BLOC B = enchaînement des épreuves 5 et 6.

Épreuve 5 : Approche d'une victime et sortie d'eau à 2 sauveteurs

Temps maximum pour réussite : Pas de chrono.

Épreuve :

Une victime, rôle tenu par un candidat, se positionne à 10 mètres du bord. Le candidat se met à l'eau, s'approche de la victime, la stabilise et la remorque jusqu'au bord (10 mètres de remorquage). S'il le souhaite, le candidat peut utiliser une bouée tube qui est mise à sa disposition.

Par tirage au sort auprès des évaluateurs, la victime tient un des 2 rôles suivants :

- Agitée à la surface de l'eau
- Inconsciente entre 2 eaux

Lorsque la victime approche du bord, elle devient (reste) inconsciente.

Le candidat avec l'aide de son binôme effectue une sortie d'eau à 2 intervenants (2 sauveteurs). La technique utilisée est laissée au choix des intervenants. La victime ne doit pas être allongée sur le dos (manipulation démontrée avec la première sortie d'eau).

Après avoir tiré au sort l'attitude à mimer (agitée ou inconsciente), la victime se repositionne à 10 mètres du bord afin que le second candidat puisse réaliser l'épreuve 5.

Lorsque les 2 candidats ont exécuté les sorties d'eau, ils enchaînent une réanimation complète à 2 sauveteurs (épreuve 6).

Épreuve 6 : Réanimation à 2 sauveteurs

Temps maximum pour réussite : Pas de chrono.

S'ils disposent de lunettes de vue, les candidats doivent les donner aux évaluateurs avant le début de l'épreuve 5. Ils peuvent les porter au moment de l'épreuve 6 « Réanimation à 2 sauveteurs ».

Épreuve :

Les candidats effectuent une réanimation adulte ou enfant à 2 sauveteurs avec défibrillateur semi-automatique, masque de poche, ballon masque et oxygène. Un tirage au sort est organisé pour définir le type de réanimation (adulte ou enfant). Il a lieu avant de débiter l'épreuve 6.





Evaluations finales BSSA - Synthèse						
BLOC A				BLOC B		
Théorie		Pratique				
Epreuve 1		Epreuve 2	Epreuve 3	Epreuve 4	Epreuve 5	Epreuve 6
50 % et +	Accès à l'épreuve 2	175m chrono:	<u>Remorquage chrono:</u>			
40 à 49% = 1 faute bénigne		12,5m apnée ↓ 112,5m nage tête hors de l'eau ↓ 12,5m apnée ↓ 37,5m remorquage mains hors de l'eau ↓ 4'30" max	25m nage libre ↓ récupération du mannequin ↓ 25m remorquage mannequin ↓ 1'30" max	Sortie d'eau 1 sauveteur	Réanimation à 1 sauveteur	
0 à 39% = 1 faute grave	Arrêt de l'examen	PAUSE OBLIGATOIRE: 1 minute				
2h max		Enchaînement des épreuves 2, 3 et 4			Enchaînement des épreuves 5 et 6	
Maximum 5 fautes bénignes et PAS DE FAUTE GRAVE				Maximum 5 fautes bénignes et PAS DE FAUTE GRAVE		

