



**LIGUE FRANCOPHONE BELGE
DE SAUVETAGE ASBL**

Place des Sports, 1
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
Téléphone : 010-45 75 45
contact@lfbs.org - www.lfbs.org

Louvain-la-Neuve, le 20/05/2026

Chers amis sportifs, chères amies sportives,

La Ligue Francophone Belge de Sauvetage a le plaisir de vous inviter à participer au

CHAMPIONNAT LFBS de Sauvetage sportif en eau-libre

Dimanche 28 juin 2026

Sur le site du

Lac des Vieilles Forges : les Vieilles Forges, 08500 Mazures (les), FRANCE



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Avec le soutien de la DG Sport
de la Fédération Wallonie Bruxelles



Programme du dimanche 28/06/2026

8h00:	Accueil (tente LFBS), échauffement
8h30:	Briefing des officiels (dans le poste sauveteurs sur la plage)
8h45:	Briefing des chefs d'équipe (dans le poste sauveteurs sur la plage)
9h00:	Compétition

Epreuves organisées

L'ordre des épreuves sera communiquée dès réception de toutes les inscriptions.

- Individuelles : Surf Race, Board Race, Surfski Race*, Ocean(wo)man**
- Relais à 2 athlètes : Board Rescue.
- Relais à 3 athlètes: Ocean(wo)man Relay** Masters.
- Relais à 4 athlètes : Rescue Tube Rescue, Ocea(wo)man Relay** Jeunes et OPEN et Ocean Lifesaver Relay**.

*Uniquement pour les catégories « Open », « Masters » et « Equipe Open » et Equipe Masters »

** Disposition classique

Règlement BRF : <https://www.lfbs.org/publicimg/oclfbs/57/12/00//001257.pdf>

Inscriptions

- Les participants doivent être affiliés à la LFBS, à la RedFed ou à une fédération reconnue par l'ILS.
- L'inscription doit être faite au moyen du formulaire d'inscription.
- Le **formulaire d'inscription** est à renvoyer **avant le 15 juin** à sport@lfbs.org
- Les frais d'inscription, s'élevant à **12,00 €** par athlète, sont à virer sur le **compte LFBS, IBAN BE46 0012 3008 0036, BIC : GEBABEBB**, avant le 18 juin avec la communication: 'CH LFBS eau libre 2026 + le nom du club + nombre d'athlètes'.

Catégories individuelles

<u>Catégories</u>	<u>Groupe</u>
JEUNES (2016-2012)	Benjamins et Minimes
OPEN (2011 -1997)	Cadets, Juniors et Open
MASTER (1996 et avant)	Masters 30-40-55-70

Catégories relais

<u>Catégories</u>	<u>Groupe</u>
Equipes Jeunes	Benjamins et Minimes
Equipes Open	Dès qu'un athlète de l'équipe fait partie de la catégorie Cadet ou Junior ou Open.
Equipes Master	Masters 30-40-55-70



Règlement

1. Toutes les épreuves individuelles et relais disposeront de leur classement propre. Pas de classement général.
2. Un club peut inscrire plusieurs équipes.
3. Chaque club doit disposer de suffisamment de matériel pour gérer ses différentes épreuves.
4. Les équipes mixtes seront classées avec les équipes hommes sauf pour l'Ocean Lifesaver Relay où elles disposeront d'un classement spécifique.
5. Une « équipe jeune » ne sera composée que de benjamins et/ou de minimes. Une « équipe open » peut être composée d'athlètes benjamins, minimes et masters. Une équipe master ne sera composée que de masters.
6. Dans l'épreuve Board Race, les benjamins et minimes utiliseront la planche de leur choix (nipper ou board).
7. Dans le Board Rescue, chaque équipe ne prendra le départ qu'avec 2 athlètes. Un athlète ne peut participer que dans une équipe.
8. Pour rappel, l'Ocean(wo)men Relay ne comporte que 3 épreuves chez les Masters. Pas de course à pied.
9. Le tirage au sort pour définir l'ordre des épreuves ocean(wo)man et ocean(wo)men relay sera réalisé lors de la réunion des capitaines d'équipe.
10. Le gilet de sauvetage est autorisé.
11. Les combinaisons **isothermes en néoprène (épaisseur de 3mm minimum)** seront
 - a. Obligatoires pour les benjamins et minimes et autorisées pour les autres catégories si la température de l'eau (à 30 cm sous la surface) est de 16° C ou inférieure.
 - b. Autorisées pour benjamin et minimes et interdites pour les autres catégories si la température de l'eau (à 30 cm sous la surface) est supérieure à 16° C.
12. Chaque athlète doit être identifiable par la couleur de son « caps de club » pour les épreuves eau-libre. Porter un top-lycra est permis, mais pas obligatoire.

Logement

Camping du Lac des Vieilles Forges : <https://bit.ly/3PNBO6W>

Dès lors, voici d'autres solutions de logement similaires à proximité :

- Village de vacances d'Oignies (29km, 30 minutes) : <https://www.viroinval.be/fr/loisirs/tourisme/office-du-tourisme/loges/village-de-vacances/village-de-vacances-de-oignies>
- Camping Ardinam à Viroinval (36km, 35 minutes) : <https://www.ardinam.be/fr/>

Accès

Base d'animation du lac des Vieilles-Forges
Rue du Lac - 08500 Les Mazures - Téléphone : 03.24.40.17.20

Repas des officiels

Le lunch (repas du dimanche midi) des officiels sera pris en charge par la LFBS.

En espérant vous rencontrer nombreux lors de ce **Championnat Eau-Libre LFBS**, je vous prie de recevoir, chers amies et amis sportifs, mes salutations sportives.

Denis ULWELING
Directeur LFBS