

Les formations LFBS 2024

Oser sauver

Formation à la réanimation et la défibrillation

3 heures de formation

- Principes de base
- Position Latérale de Sécurité (**PLS**)
- **Réanimation** cardio-pulmonaire
- Utilisation d'un défibrillateur (**DEA**)
- **Désobstruction** des voies respiratoires



Premiers soins en milieu sportif

Dans le cadre des cours ADEPS

8 heures de formation

- 2h de e-learning
- 6h en présentiel
- Thématiques de la formation "**DEA**" + des **premiers soins** spécifiques au **milieu sportif**



Recyclage BBSA/BSSA

Pour les surveillants-sauveteurs

6 heures de formation

Remise à niveau annuelle des surveillants-sauveteurs:

- 2h de **premiers soins**
- 2h de **réanimation**
- 2h de **techniques en piscine**



Formation initiale BBSA/BSSA

Pour devenir surveillant-sauveteur

Certificat de **secourisme** en milieu professionnel (15h)

Module **aquatique** et **techniques professionnelles** (58h)

1

2

Test d'admission (condition physique - **test en piscine**)

Une formation professionnalisante en **moins de 80 heures**, axée sur la **pratique** et orientée sur de nombreux **aspects du métier** de surveillant-sauveteur.



Secourisme



Test d'admission



Module aquatique

Informations et inscription:
www.lfbs.org



Ligue Francophone Belge de Sauvetege asbl
010/45.75.45
contact@lfbs.org
www.lfbs.org