

BELGISCHE REDDINGS FEDERATIE
FEDERATION BELGE DE SAUVETAGE
BELGISCHE WASSER-RETTUNGS FÖDERATION
Place des Sports 1
1348 Louvain-la-Neuve - Belgium

Louvain-la-Neuve, 01/07/2026

Chers athlètes,
Chers coaches,

La FBS organise une après-midi de prise de chronos dédiée uniquement aux parties de relais B1, B2, B3 et B5. Cet événement se déroulera le **dimanche 9 août 2026 PM** à la piscine olympique Aquatopia d'Alost, sise [Zwembadlaan 2, 9300 Aalst](#).

Cette organisation sera ouverte à **tous les affiliés RedFed et LFBS qui peuvent prétendre réaliser un chrono-E défini dans la procédure de composition du Noyau Elites Nationales**. Ce sont les coaches « club » qui soumettront les inscriptions à leur ligue respective. Chaque Ligue se réserve le droit d'analyser les inscriptions et d'émettre un avis négatif si une inscription ne répond pas à l'objectif de l'événement : intégrer ou se maintenir dans le NEN via des chronos E.

Vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription à renvoyer avant le **lundi 20/07/2026** à : whubregsen@redfed.be ET sport@lfbs.org

Les athlètes ayant réalisé des chronos dans ces épreuves spécifiques durant cette saison 2025-2026 (Lux Cup ou CP BW) pourront les utiliser comme temps d'inscription. Pour les autres, veuillez-vous inscrire sans chrono. Les inscriptions de 6,00€ par participant sont à verser pour le 20/07/2026 sur le compte BE86 0016 8460 4050 de la FBS. Renseignez en communication le nom du club et le nombre d'inscriptions. Les inscriptions ne seront enregistrées qu'une fois payées. Les forfaits ne seront pas remboursés ni décomptés. Aucune inscription ne sera acceptée le jour J.

Enfin, pour faciliter cette organisation, nous demandons à chaque club de fournir un maximum d'officiels (si possible plus que le minimum règlementaire). L'organisation n'étant prévue que sur un après-midi, le lunch des aidants n'est pas prévu par la FBS.

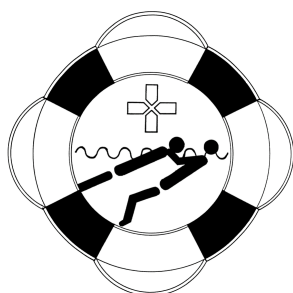
Programme :

- 11h30 : ouverture du secrétariat
- 11h30 : début de l'échauffement
- 12h25 : fin de l'échauffement
- 12h30 : début des épreuves

Ordre	Epreuves	Bassin de 50m avec chrono électronique	Bassin de 25m avec chronos manuels	Départ plongé	Départ dans l'eau
1	25m remorquage mannequin		X		X
2	50m obstacles	X		X	
3	50m remorquage mannequin	X			X
4	50m palmes	X		X	
5	50m libre	X		X	
6	50 m bouée-tube	X		X	
7	50m mannequins-palmes	X			X

L'ordre des épreuves peut éventuellement être changé le jour même.
Bonne préparation,

Denis ULWELING et Wijnand HUBREGSEN



**BELGISCHE REDDINGS FEDERATIE
FEDERATION BELGE DE SAUVETAGE
BELGISCHE WASSER-RETTUNGS FÖDERATION**
Place des Sports 1
1348 Louvain-la-Neuve - Belgium

Louvain-la-Neuve, 01/07/2026

Beste atleten,
Beste coaches,

De BRF organiseert een middag met tijdmetingen die uitsluitend gewijd is aan de aflossingen B1, B2, B3 en B5. Dit evenement vindt plaats op **zondag 9 augustus 2026 in de namiddag** in het olympisch zwembad Aquatopia in Aalst, gelegen aan de Zwembadlaan 2, 9300 Aalst.

Deze organisatie staat open voor alle RedFed- en LFBS-leden die in aanmerking komen voor het behalen van een E-tijd zoals gedefinieerd in de samenstellingsprocedure van de Nationale Elite-kern. Het zijn de 'clubcoaches' die de inschrijvingen bij hun respectieve liga indienen. Elke liga behoudt zich het recht voor om de inschrijvingen te beoordelen en een negatief advies uit te brengen indien een inschrijving niet voldoet aan het doel van het evenement: toetreden tot of behouden van de plaats in de NEK via E-tijden.

In de bijlage vindt u het inschrijvingsformulier dat u **vóór maandag 20/07/2026** moet terugsturen naar: whubregsen@redfed.be EN sport@lfbs.org

Atleten die tijdens het seizoen 2025-2026 in deze specifieke wedstrijden (Lux Cup of CP BW) tijden hebben neergezet, kunnen deze gebruiken als inschrijvingstijd. De overige deelnemers dienen zich zonder tijd te inschrijven.

Het inschrijfgeld van 6,00 € per deelnemer dient uiterlijk op 20/07/2026 te worden overgemaakt op rekening BE86 0016 8460 4050 van de FBS. Vermeld in de mededeling de naam van de club en het aantal inschrijvingen. Inschrijvingen worden pas geregistreerd nadat de betaling is ontvangen. Inschrijfgelden worden niet terugbetaald of verrekend. Op de dag zelf worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.

Tot slot vragen we, om de organisatie te vergemakkelijken, elke club om zoveel mogelijk officials te leveren (indien mogelijk meer dan het reglementaire minimum). Aangezien de organisatie slechts voor één middag is gepland, wordt er door de FBS geen lunch voor de vrijwilligers voorzien.

Programma:

- 11.30 uur: opening van het secretariaat
- 11.30 uur: begin van de warming-up
- 12.25 uur: einde van de warming-up
- 12.30 uur: begin van de wedstrijden

Volgorde	Proeven	50 m-bad met elektronische tijdmeting	25 m-bad met handmatige tijdmeting	Duikstart	Start vanuit het water
1	25m pop		X		X
2	50m hindernissen	X		X	
3	50m pop	X			X
4	50m vinnen	X		X	
5	50m vrij	X		X	
6	50 m tube	X		X	
7	50m pop met vinnen	X			X

De volgorde van de onderdelen kan eventueel op de dag zelf worden gewijzigd.
Veel succes met de voorbereiding,

Wijnand HUBREGSEN en Denis ULWELING