



Louvain-la-Neuve, 30/07/2026

Aan de RedFed reddingsclubs,

Beste sportvrienden,

De Ligue Francophone Belge de Sauvetage heeft het genoegen u en uw club uit te nodigen op het

## **BELGISCH KAMPIOENSCHAP LIFESAVING OPEN WATER**

Zaterdag en zondag 12 en 13 september 2026

**Centre Sportif de Worriken**  
4750 Bütgenbach

### **Programma**

#### **Zaterdag**

**10.00 – 10.30 uur :**

**Welkom en aanbrengen wedstrijdnummers**

**10.00 uur :**

Briefing van de officials en de ploegleiders

**10.30 :**

**Wedstrijd**

| <b>Individuele proeven</b> | <b>Aflossingen</b>       |
|----------------------------|--------------------------|
| Beach Sprint               | Beach Relay              |
| Surf Race                  | Rescue Tube Rescue Race  |
| Ski Race (vanaf kadetten)  | Rescue Board Rescue Race |
|                            | Ocean(wo)men aflossingen |

#### **Zondag**

**8.30 uur :**

**Wedstrijd**

| <b>Individuele proeven</b> | <b>Aflossingen</b>                    |
|----------------------------|---------------------------------------|
| Beach Flags                |                                       |
| Board Race                 |                                       |
| Ocean(wo)man               | Gemengde Ocean lifesavers aflossingen |

**Het programma van beide dagen kan worden aangepast naar gelang van het verloop van de wedstrijd en de weersomstandigheden.**

## Inschrijvingen

- ☐ De deelnemers moeten lid zijn van de LFBS of van de RedFed.
  - ☐ De inschrijving moet plaatsvinden via het LENEX-inschrijvingsformulier.
  - ☐ Het **inschrijvingsformulier** moet **vóór 31 augustus** worden teruggezonden naar het emailadres: **sport@lfbs.org**
- ☐ De inschrijfkosten (herzien door de BRF in oktober 2024) bedragen 4,00 € per individuele wedstrijd en 4,00 € per estafettewedstrijd. Dit inschrijfgeld moet uiterlijk op 31/08/2026 worden overgemaakt op de rekening van de LFBS: BE46 0012 3008 0036. Vermeld bij de overschrijving: CB 2026 + naam van de club.

## Categorieën

De individuele categorieën zijn:

- Benjamins: 2016-2014
- Miniemen: 2013-2012
- Cadetten: 2011-2010
- Junioren: 2009-2008
- Open: 2007-1997
- Masters 30: 1996-1987
- Masters 40: 1986-1972
- Masters 55: 1971-1957
- Masters 70: 1956 et +

Een cadet, junior of master mag alleen in de categorie OPEN deelnemen als zijn coach dit vooraf per e-mail heeft gemeld bij het versturen van het inschrijvingsbestand. Deze atleet moet de gehele wedstrijd in de door hem gekozen categorie afwerken.

Teamcategorieën:

- Jongeren teams: bestaan uit benjamins en/of miniemen
- Open teams: mogen uit alle categorieën bestaan
- Master teams: Uitsluitend bestaande uit masters-atleten

## Reglement

1. Atleten kunnen zich inschrijven voor alle individuele onderdelen.
2. Er wordt per onderdeel een klassement opgesteld voor zowel de individuele als de aflossingwedstrijden.
3. Een atleet mag gedurende het hele kampioenschap slechts in één categorie deelnemen.
4. Een club mag maximaal 3 teams per onderdeel inschrijven. Een atleet mag per onderdeel slechts tot één team behoren.
5. Gemengde ploegen zijn niet toegestaan in het Belgisch Kampioenschap, behalve voor de ocean Lifesavers aflossing.
6. Niet-Belgen mogen deelnemen aan het Belgisch kampioenschap op voorwaarde dat ze lid zijn van een club die aangesloten is bij de LFBS of RedFed. Ze mogen wel op het podium staan, maar mogen de titel van Belgisch kampioen niet dragen. In de teamwedstrijden mogen buitenlanders deel uitmaken van de aflossingploegen. Het team kan niettemin Belgisch kampioen worden.
7. In de board race, zullen de benjamins en de miniemen een board van hun keuze gebruiken.
8. Isothermische neopreen wetsuit (minimum dikte : 3mm):
  - a. **verplicht** voor benjamins en miniemen, en **toegestaan** voor andere categorieën bij een watertemperatuur van 16°C of minder.
  - b. **toegestaan** voor benjamins en miniemen, en **verboden** voor andere categorieën bij een watertemperatuur meer dan 16°C.

*De watertemperatuur wordt gemeten op 30 cm onder het oppervlak*



- 
9. Atleten en begeleiders moeten herkenbaar zijn aan de kleur van hun "club caps". Het dragen van een top-lycra is toegestaan, maar niet verplicht.
10. Ter herinnering: volgens het ILS-reglement wordt de volgorde van de onderdelen voor de oceanman en oceanman relay aan het begin van de wedstrijd bepaald. **De volgorde van de Ocean Lifesavers aflossing staat echter vast** en is als volgt: Run – Swim – Board – Surfski.

### **Maaltijden**

Het lunchpakket op zaterdag en zondag middag voor officials en helpers wordt verzorgd door de LFBS.

### **Route**

Routebeschrijving op <https://www.worriken.be/>

Met sportieve reddersgroeten,

Denis ULWELING  
Directeur LFBS