



# 4 Heures d'ENGREUX

Samedi 06 juin 2026

Club organisateur

Hawaii sports 2 Oûtes



Lieu

Centre Adepts « Les Deûs Oûtes »  
Engreux 117  
6663 Mabompré

## Règlement

Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de +/-2km  
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 2 ou 4 heures selon la catégorie.  
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.  
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.

## Embarcations

Toute embarcation monoplace ou biplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathon, de tourisme, surfskis de sauvetage, surfskis longue distance, et outriggers, pirogues polynésiennes...

## Catégories

**K1- 30** : 2h de course

Toute embarcation monoplace. Gilet de sauvetage obligatoire <18 ans  
La somme des âges des équipiers <30ans

**Classe loisir** : 2h de course

Toute embarcation monoplace. Gilet de sauvetage obligatoire <18 ans

**K1 + 30** : 4h de course

Toute embarcation monoplace  
La somme des âges des équipiers ≥30ans

**Légendes et + 90** : 4h de course

Toute embarcation monoplace  
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier  
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans

**Solo** : 4h de course

Toute embarcation monoplace  
Minimum 18 ans  
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

**K2** : 4h de course

Toute embarcation biplace. Un bateau = une équipe  
La somme des âges des équipiers ≥30ans  
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

## Prix spécial pour la première embarcation en bois au classement scratch !!!

C'est l'occasion rêvée de sortir et dépoussiérer vos magnifiques K1/C1ou K2/C2 en bois, qui ont eu leurs heures de gloire en course en ligne et qui s'ennuient à mourir dans le fond des hangars de clubs...

|                |                                |              |
|----------------|--------------------------------|--------------|
| <b>Horaire</b> | Accueil et remise des dossards | 8h30 – 10h30 |
|                | Départ en ligne                | 11 h         |
|                | Arrivée -30 et « loisir »      | 13h          |
|                | Arrivée + 30                   | 15h          |
|                | Remise des prix                | 16h          |

**Comme d'habitude, bar et petite restauration sur place et ambiance musicale pour votre motivation**

**Divers** Vestiaires, parking et petite restauration sur place  
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

### Cadeau souvenir pour chaque participant

**Droit d'inscription** 15 € par équipe avant le 30/05  
25 € sur place  
10 € pour les solos avant le 30/05  
15 € sur place

**Renseignements** H2O : [h2o.engreux@gmail.com](mailto:h2o.engreux@gmail.com)  
Infos : <https://engreuxh2o.blogspot.com/>  
et également via notre évènement facebook

**Inscriptions** **Avant le 30/05/2026**  
Remplir le formulaire en suivant ce lien :  
<https://forms.gle/4GCxo1cQXwFxfV3D7>

**Paieiment** **Avant le 30/05/2026, passé cette date, l'inscription sera au tarif majoré!**

Sur le compte de H2O N° : **IBAN BE86 9797 8872 1250**

**Communication** : Club + noms des équipiers

Ou : Club + nombre d'équipes

**L'inscription sera effective après paiement**

**!!! Nombre limité à 50 équipes !!!**

Inscription 4H 2026



Avec le soutien de



C.C.S Luxembourg





## 4 Uren van ENGREUX

Zaterdag, 06 juni 2026

**Organiserende Club** Hawaii sports 2 Oûtes



### Plaats

Adeps centrum « Les Deûs Oûtes »  
Engreux 117  
6663 Mabompré

### Reglement

Estafettewedstrijd, voor teams van 2 peddelaars, over een omloop van ongeveer 2km  
Elk team vaart een maximum aantal omlopen gedurende 2 of 4 uren (zie categorieën)  
Alle omlopen aangevangen tijdens de toegestane tijd zullen meegerekend worden, als deze omlopen worden afgelegd.

Indien meerdere teams een gelijk aantal omlopen afleggen, zal het tijdstip van aankomst doorslaggevend zijn.

Zwemvest verplicht voor de categorieën -30 en toeristen

### Boten

Alle één of tweepersoons paddelboten: rivier, lijn en marathonkajaks, lifesaving surfski's, marathon surfski's, kano's, en outriggers polynesische kano,...

### Categorieën

**K1 -30:** Duur van de wedstrijd: 2 uur

Alle 1pers. Boten, [zwemvest verplicht <18 jaar](#)

Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

**Toeristen klasse:** Duur van de wedstrijd: 2 uur

Alle 1pers. Boten, [zwemvest verplicht <18 jaar](#)

**K1 + 30:** Duur van de wedstrijd: 4 uur

Alle 1pers. Boten

Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

**Legende en + 90:** Duur van de wedstrijd: 4 uur

Boten naar keuze

-Ofwel hebben de 2 ploegleden reeds deelgenomen aan de 4 uren van Engreux tijdens de laatste eeuw

-Ofwel is de optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 90 jaar

**Solo:** Duur van de wedstrijd: 4 uur

Boten naar keuze

Minimum leeftijd: 18 jaar

Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers

**K2:** Duur van de wedstrijd: 4 uur

Alle 2 pers. boten. Eén boot = één ploeg

Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers

**[Speciale prijs voor de eerste houten boot in de scratch ranglijst !!!](#)**

Een goede gelegenheid om uw mooie houten K1/C1 of K2/C2 af te stiften...

|                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| <b>Timing</b> Onthaal en uitreiking van nummers | 8u30 – 10u30 |
| Massastart                                      | 11 u         |
| Aankomst - 30                                   | 13 u         |
| Aankomst + 30                                   | 15 u         |
| Prijsuitreiking                                 | 16 u         |

**Zoals vorige jaren, muziek, dranken en snacks ter plaatse, tevens ravitaillering mogelijk tijdens de wedstrijd**

**Diversen** Kleedkamers, parking, en snacks ter plaatse  
H2O neemt geen verantwoordelijkheid voor materiële schade of lichamelijk letsel

### Aandenkgeschenk voor iedere deelnemer

**Inschrijvings geld**

|                                |
|--------------------------------|
| 15 € per team vóór 30/05       |
| 25 € ter plaatse               |
| 10 € voor de solo's vóór 30/05 |
| 15 € ter plaatse               |

### Informaties

H2O : [h2o.engreux@gmail.com](mailto:h2o.engreux@gmail.com)  
 Infos : <https://engreuxh2o.blogspot.com/>  
 En ook via facebook :

Inscription 4H 2026



### Registraties

**Vóór 30/05/2026**

Inschrijvingsformulier (bijlage) via dit link:  
<https://forms.gle/4GCxo1cQXwFxfV3D7>

### Betaling

**Voor 30/05/2026, daarna geldt het hogere tarief voor registratie!**

Rekeningnummer van H2O Nr: **IBAN BE86 9797 8872 1250**

**Communicatie:** Club + namen van teamleden

Of: Club + Aantal Ploegen

Inschrijving van zodra de betaling is geregistreerd.

**!!! Maximum 50 ploegen !!!**

Met de steun van



C.C.S Luxembourg

